Jedálny lístok 3. týždeň

Deň v týždni, dátum, meniny	Raňajky[1]	Desiata*	Obed[2]	Olovrant	Večera[3]	2. večera (diabetikom)
Pondelok 23.11.2026 Klement	40 g Syrová pomazánka, 60 g chlieb ,15 g strúhaná redkvička, 0,2l čaj, (1,7)	**VK:mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom**	Polievka - 0,33l rascová s vajcom a krupicovými haluškami , 100 g Bravčové na smotane, 200 g cestovina, 100 g zem.kaša(1,3,7)	**VK: jogurt biely, jogurt ovocný Bylinkový likér Slnečný elixír**	2 ks Lievance preliaté ovocným sirupom/dipom, pre diabetikov - dia sirup (1,3,7)	VK
Utorok 24.11.2026 Emília	20 g maslo+ 40 g šunka, 60 g chlieb, jarná cibuľka0,2 l čaj (1,6,7)	**VK: jogurt, čaj VK: Bylinkový čaj Slnečný dúšok/ovocný/mätový**	Polievka- 0,33 l Kalerábová polievka s mrveničkou, 100 g mäsové gule, 200 g var. zemiaky, 0,2 l paradajková kapusta (1,3,7)	**VK: „Domáci koláčik“ (resp. produkt hodiny varenia), Bylinkový likér Slnečný elixír**	40 g tvarohová pomazánka, 60 g chlieb, zeleninová príloha (1,3,7)	VK
Streda 25.11.2026 Katarína	20 g maslo, 40 g syr tehla, 60 g chlieb, 22 g paradajka (1,7)	**VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom**	Polievka – 0,33l Hrachová krémová s opekaným chlebíkom, 200 g koložvárska kapusta, 200 g varené zemiaky (1,3,7)	**ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa**	100g Karfiol, 200g zemiaková kaša, 150 g uhorkový šalát (1,3,7	VK
Štvrtok 26.11.2026 Kornel	60 g chlieb 40 g saláma,20 g maslo , 15 g strúhaná redkvička (1,6,7)	**VK: mlieko kyslé/sladké, čaj VK: Bylinkový čaj, Slnečný dúšok/ovocný/ mätový**	Polievka- 0,33l Slovenská šajtlava, 100 g kuracie soté, 200 g zem.kaša (1,3,7)	**VK: 40 g vianočka s maslom, 0,2 l čaj**	jogurt+ 2 ks lúpačka(makový rožok)/ pre diabetikov grahamový rohlík a biely jogurt (1,3,7)	VK
Piatok 27.11.2026 Milan	40 g drožďová pomazánka , paradajka, 60 g chlieb, (1,7)	**VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom**	Polievka - 0,33 l Zeleninová jarná, 100 g sviečková na smotane (falošná sviečkovica), 3 ks knedle (1,3,7)	**ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa Bylinkový likér Sl ír**	330 g Rezance so sladkou kapustou (1,3,7)	VK
Sobota 28.11.2026 Henrieta	60 g chlieb,1 vajce natvrdo 15 g, 20 g maslo, paprika, 0,2l čaj (1,3,7)	**VK: mlieko kyslé/sladké, čaj VK: Bylinkový čaj Slnečný dúšok/ovocný /mätový**	Polievka – 0,33l Kapustová s klobásou, Bravčové rezančeky v gyros omáčke, 100g ryža/ 100g zemiaky (1,3,7)	**VK: čajové pečivo /arašidové chrumky**	2 ks zemiakové lokše, kyslé mlieko 200ml, kukuričná kaša 350ml (1,3,7)	VK
Nedeľa 29.11.2026 Vratko	60 g chlieb,40 g šunka,20 g maslo, uhorka, 0,2 l čaj (1,6,7)	**VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom**	Polievka – 0,33l Francúzska s mušličkami 100 g Španielský vtáčik z bravčového mäsa, 200 g zem. kaša, 0,05 g kyslé uhorky (1,3,7)	**ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa Bylinkový likér Slnečný elixír**	3ks obložené chlebíčky (1,3,7)	VK

Jedálny lístok vyhovuje požiadavkám našich klientov. Nové požiadavky sú priebežne prehodnocované a zapracované do jedálneho lístka.

Zoznam alergénov a ich označenie : 1-obilniny obsahujúce lepok, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zelér, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkk

Klientom, ktorí dokážu prijímať iba mixovanú stravu sa podáva **na raňajky** [1] ovsená kaša s maslom, **na obed**[2] osobitne mixované porcie polievky a hlavného jedla , na večeru [3] krupicová kaša s maslom, na desiatu a olovrant mix.ovocie/jogurt/kyslé mlieko/výživový doplnok . Klienti, ktorí sú **kŕmení sondou je diéta individuálne ordinovaná ošetrujúcim lekárom** (podávanie výživových doplnkov samostatne alebo v kombinácii s mixovanými potravinami). **Chody /potraviny vyznačené červenou VK (vlastná kuchyňa) sú v réžii OC/SD. 2. večera** - podáva sa pečivo, chlieb , maslo, nízkotučný tavený syr, dia džem, čaj, nátierky, šunka a iné.