

Jedálny lístok 4. týždeň



Deň v týždni, dátum	Raňajky ¹	Desiata*	Obed ²	Olovrant	Večera ³	2. večera (diabetikom)
Pondelok 5.10.2026 Viera	40 g saláma mäkká, 20 g maslo, 60 g chlieb, 15 g redkvička -0,2 l čaj (1,3,7,6) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka - 0,33l špenátová s vajíčkom , 0,2l Kurací paprikáš, 100 g kolienka/ 100 g zem.kaša (1,3,7)	VK: jogurt biely, jogurt ovocný Bylinkový likér Slniečny elixír	100g sekaná, 0,25L zemiaky na kyslo, 60 g chlieb (1,3,7,6)	VK
Utorok 6.10.2026 Natália	2 ks párky, 0,05g horčica, 60 g chlieb, 0,2 l čaj (1,6,7,10) VK: prídavok na raňajky jogurt (1,3,7)	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj VK: Bylinkový čaj Slniečny dúšok/ovocný/mätový	Polievka – 0,33 l Brokolicová krémová , 0,2l Maďarský guláš, 3 ks knedľa (1,3,7)	VK: „Domáci koláčik“ (resp. produkt hodiny varenia), Bylinkový likér Slniečny elixír 	400 g Zemiaky s maslom a cibuľkou, 0,2 l zakysanka (7)	VK
Streda 7.10.2026 Eliška	60 g chlieb, 20 g masla, 40 g šunka, 22 g paraďaika 0,2l čaj (1,6,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka- Hovädzia s pečeneými haluškami, 100 g kuracie prsia na francúzsky spôsob, 100 g opekané zemiaky, 100 g zemiaková kaša, 0,05 g strúhaný cviklový šalát (1,3,7)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa	Palacinky s džemom preliaté čokoládovou polevou 2ks/ pre diabetikov- dia džem (1,3,7)	VK
Štvrtok 8.10.2026 Brigita	80g aspickový nárez, 60g chlieb, 20g maslo, uhorka, 0,2l čaj (1,3,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj VK: Bylinkový čaj Slniečny dúšok/ovocný/mätový	Polievka – 0,33 l Kulajda 100g Bravčový perkelt, 100g cestovina /100 g zem.kaša (1,3,7)	VK: čajové pečivo/arašidové chrumky	Chlieb vo vajíčku 3 ks, 0,2 l čaj (1,3,7)	VK
Piatok 9.10.2026 Dionýz	40 g Bryndzová pomazánka, 60 g chlieb, 15 g zelená cibuľka 0,2l čaj 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka – 0,33l Frankfurdská s párkom , 100 g Kuracie stehno, 100 g ryža, 100 g zem.kaša, 0,05g kompót (1,3,7,6)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa  Bylinkový likér Slniečny elixír	0,25 l tekvicový prívarok, vajce, 200 g zem.kaša (1,3,7)	VK
Sobota 10.10.2026 Slavomíra	40 g Syrovomrkvová nátierka, 15 g zelená cibuľka, 200 g chlieb , 0,2 l čaj (1,7)	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj VK: Bylinkový čaj Slniečny dúšok /ovocný/mätový	Polievka – 0,33l Pórová so zemiakmi 100 g Bravčový plátok na cigánsky spôsob , 100 g ryža, 100 g zemiaková kaša , 0,05 g kys.uhorka (1,7)	VK: čajové pečivo/arašidové chrumky	3 ks obložené chlebičky/330g krupica (1,3,7)	VK
Nedeľa 11.10.26 Valentína	60 g chlieb, 40 g šunka, 20 g maslo, 22 g paraďaika, 0,2l čaj (1,6,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka – 0,33l -Hovädzí vývar so zeleninou a cestovinou , 100 g kurací vyprážaný rezeň so sezamom, 100 g zemiaková kaša, 0,05 g uhorkový šalát (1,7)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa  Bylinkový likér Slniečny elixír	0,33l Kotlíkový guláš/ 330 g krupica, 60 g chlieb (1,3,7)	VK

Klientom, ktorí dokážu prijímať iba mixovanú stravu sa podáva na raňajky ¹ ovsená kaša s maslom, na obed ² osobitne mixované porcie polievky a hlavného jedla , na večeru ³ krupicová kaša s maslom, na desiata a olovrant mix.ovocie/jogurt/kyslé mlieko/výživový doplnok . Klienti, ktorí sú kŕmení sondou je diéta individuálne ordinovaná ošetrujúcim lekárom (podávanie výživových doplnkov samostatne alebo v kombinácii s mixovanými potravinami). Chody /potraviny vyznačené červenou VK (vlastná kuchyňa) sú v réžii OC/SD. 2. večera - podáva sa pečivo, chlieb , maslo, nízkotučný tavený syr, dia džem, čaj, nátierky, šunka a iné.

Pozn. Hodnotenie nutričných potrieb, zostavovanie jedálneho lístka, zásady podávania stravy a postup pri nedostatočnej výžive určujú interné postupy zariadenia IPo 17 HACCP Príjem a výdaj pokrmov a IPo 20 Nutricia.