

Jedálny lístok 1.týždeň



Deň v týždni, dátum	Raňajky ¹	Desiata*	Obed ²	Olovrant	Večera ³	2. večera (diabetikom)
Pondelok 25.5.2026 Urban	40 g rybacia nátierka, , 60 g chlieb, 0,2l čaj (1,4,7) 	VK:mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka - 0,33l zemiaková kyslá s kôprom , 100 g Kuracie prsia so šunkou a syrom , 100 g ryža, 100g zemiaková kaša, 150g kapustový šalát(1,3,7)	VK:jogurty biely, jogurt ovocný Bylinkový likér Slnecný elixír	60 g vianočka s maslom, 0,2 l čaj (1,7)	VK
Utorok 26.5.2026 Dušan	20 g maslo,30 g plátkový syr, 60 g chlieb , 0,2l čaj (1,7)	VK: mlieko kyslé/sladké VK: Bylinkový čaj Slnecný dúšok	0,33 l husacia s gágorikmi , 0,2 l Segedínsky guláš, 3 ks knedle (1,7)	VK: "Domáci koláčik (produkt hodiny varenia), Bylinkový likér Slnecný elixír	detská krupica/dia - nesladená (1,3,7)	VK
Streda 27.5.2026 Iveta	40 g Šunková nátierka, 22 g paradajka, 60 g chlieb, 0,2 l čaj (1,7,6) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka - 0,33l Paradajková s cestovinou, 100 g kurací perkelt/100g cestovina, 100g zemiaková kaša (1,7)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa	120 g Zeleninové fašírky, 200 g zemiaky s cibuľkou (1,3,7)	VK
Štvrtok 28.5.2026 Viliam	40 g Morčacia saláma ,20 g maslo , 60 g chlieb, 15 g uhorka , 0,2l čaj (1,7) 	VK : mlieko kyslé/sladké, čaj VK: Bylinkový čaj Slnecný dúšok	Polievka – 0,15 l, hovädza s rezancami,Tekvicová omáčka, 100 g sekaná, 200 g zemiaková kaša (1,7,)	VK:čajové pečivo/arasidové chrumky 	2 ks párky, 60 g chlieb, 0,2 l čaj, 0.05 g horčica / Kukuričná kaša, mlieko (1,7)	VK
Piatok 29.5.2026 Vilma	40 g Tvarohová pomazánka, jarná cibuľka , 60 g chlieb , 0,2l čaj (1,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka – 0,33l zelerová s krupicovými haluškami, 2 ks palacinky s džemom, 0,2l čaj, 0,15 l poleva/pre diabetikov s dia džemom (1,3,7,9)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa Bylinkový likér: Slnecný elixír	1 ks jaternice, 200 g šťuchané zemiaky s cibuľkou (1,7,6)	VK
Sobota 30.5.2026 Ferdinand	80 g Hydinová tlačienka, 30 g cibuľa, 60 g chlieb , 0,2l čierny čaj (1) 	VK: mlieko kyslé/sladké VK: Bylinkový čaj Slnecný dúšok	Polievka – 0,33l záhorácka 100 g bravčové kocky na mätko, 150 g zem.kaša (1,7)	VK: čajové pečivo/arasidové chrumky	330 g Rezance s tvarohom/makom (1,7,3)	VK
Nedeľa 31.5.2026 Petrana, Petronela, Nela	2 ks párky, 60 g chlieb, 0,2 l čaj, 0.05 g horčica (1,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka – 0,33l slepačia s cestovinou, 100 g Pečené kuracie stehno,100 g ryža, 100 g zemiaková kaša, 0,05 g kompót (1,7)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa Bylinkový likér Slnecný elixír	3 ks Obložené chlebičky (1,7,3)	VK

Jedálny lístok vyhovuje požiadavkám našich klientov. Nové požiadavky sú priebežne prehodnocované a zapracované do jedálneho lístka.

Zoznam alergénov a ich označenie :

1-obilniny obsahujúce lepok, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Klientom, ktorí dokážu prijímať iba mixovanú stravu sa podáva na raňajky ¹ ovsená kaša s maslom, na obed² osobitne mixované porcie polievky a hlavného jedla , na večeru ³ krupicová kaša s maslom, na desiata a olovrant mix.ovocie/jogurt/kyslé mlieko/výživový doplnok . Klienti, ktorí sú kŕmení sondou je diéta individuálne ordinovaná ošetrovujúcim lekárom (podávanie výživových doplnkov samostatne alebo v kombinácii s mixovanými potravinami). Chody /potraviny vyznačené červenou VK (vlastná kuchyňa) sú v režii OC/SD. 2. večera – podáva sa pečivo, chlieb , maslo, nízkotučný tavený syr, dia džem, čaj, nátierky, šunka a iné.

Pozn. Hodnotenie nutričných potrieb, zostavovanie jedálneho lístka, zásady podávania stravy a postup pri nedostatočnej výžive určujú interné postupy zariadenia IPo 17 HACCP Príjem a výdaj pokrmov a IPo 20 Nutricia.



Červenou vyznačené chody / potraviny sú v réžii OC / SD .

.....

Olovranty VK (Vlastná kuchyňa) : ~~Kyslomliečna pochúťka~~ (ovocné jogurty alebo iné kyslomliečne výrobky, čajové pečivo)

Bylinkový likér Slnečný elixír 0,02 v Pondelok , stredu, piatok, **nedeľa**

Suchá večera (VK) : Pečivo (slnečnicový chlieb, tmavý chlieb, grahamový rožok, sójový rožok)

Maslo, nízkotučný tavený syr, alebo maslo a dia džemom, čaj

Klientom, ktorí dokážu prijímať iba mixovanú stravu sa podáva **na raňajky**¹ ovsená kaša s maslom, **na obed**² osobitne mixované porcie polievky a hlavného jedla , **na večeru**³ krupicová kaša s maslom, na desiatu a olovrant mix.ovocie/jogurt/kyslé mlieko/výživový doplnok . Klienti, ktorí sú **kŕmení sondou je diéta individuálne ordinovaná ošetrojúcim lekárom** (podávanie výživových doplnkov samostatne alebo v kombinácii s mixovanými potravinami).

Pozn. Hodnotenie nutričných potrieb, zostavovanie jedálneho lístka, zásady podávania stravy a postup pri nedostatočnej výžive určujú interné postupy zariadenia **IPo 17 HACCP Príjem a výdaj pokrmov a IPo 20 Nutrícia**.