

Jedálny lístok 3. týždeň



Deň v týždni, dátum, meniny	Raňajky ¹	Desiata*	Obed ²	Olovrant	Večera ³	2. večera (diabetikom)
Pondelok 8.6.2026 Medard	40 g Syrová pomazánka, 60 g chlieb, 15 g strúhaná redkvička, 0,2l čaj, (1,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka - 0,33l rascová s vajcom a krupicovými haluškami, 100 g Bravčové na smotane, 200 g cestovina, 100 g zem.kaša(1,3,7)	VK: jogurt biely, jogurt ovocný Bylinkový likér Slniečny elixír	2 ks Lievance preliaté ovocným sirupom/dipom, pre diabetikov - dia sirup (1,3,7)	VK
Utorok 9.6.2026 Stanislava	20 g maslo+ 40 g šunka, 60 g chlieb, jarná cibuľka, 0,2 l čaj (1,6,7) 	VK: jogurt, čaj VK: Bylinkový čaj Slniečny dúšok/ovocný/mätov ý	Polievka- 0,33 l Kalerábová polievka s mrveničkou, 100 g mäsové gule, 200 g var. zemiaky, 0,2 l paradajková kapusta (1,3,7)	VK: „Domáci koláčik“ (resp. produkt hodiny varenia), Bylinkový likér Slniečny elixír 	40 g tvarohová pomazánka, 60 g chlieb, zeleninová príloha (1,3,7)	VK
Streda 10.6.2026 Margaréta, Gréta	20 g maslo, 40 g syr tehla, 60 g chlieb, 22 g paradajka (1,7)	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka – 0,33l Hrachová krémová s opekaným chlebíkom, 200 g koložvárska kapusta, 200 g varené zemiaky (1,3,7)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa	100g Karfiol, 200g zemiaková kaša, 150 g uhorkový šalát (1,3,7)	VK
Štvrtok 11.6.2026 Jesika	60 g chlieb 40 g saláma, 20 g maslo, 15 g strúhaná redkvička (1,6,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj VK: Bylinkový čaj, Slniečny dúšok/ovocný/ mäťový	Polievka- 0,33l Slovenská šajtlava, 100 g kuracie soté, 200 g zem.kaša (1,3,7)	VK: čajové pečivo/arašidové chrumky	jogurt+ 2 ks lúpačka(makový rožok)/ pre diabetikov grahamový rohlík a biely jogurt (1,3,7)	VK
Piatok 12.6.2026 Zlatko	40 g droždová pomazánka, paradajka, 60 g chlieb, 0,2l čaj (1,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka - 0,33 l Zeleninová jarná, 100 g sviečková na smotane (falošná sviečkovica), 3 ks knedle (1,3,7)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa Bylinkový likér Slniečny elixír	330 g Rezance so sladkou kapustou (1,3,7)	VK
Sobota 13.6.2026 Anton	60 g chlieb, 1 vajce natvrdo 15 g, 20 g maslo, paprika, 0,2l čaj (1,3,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj VK: Bylinkový čaj Slniečny dúšok/ovocný /mäťový	Polievka – 0,33l Kapustová s klobásou, Bravčové rezančky v gyros omáčke, 100g ryža/ 100g zemiaky (1,3,7)	VK: čajové pečivo /arašidové chrumky 	2 ks zemiakové lokše, kyslé mlieko 200ml, kukuričná kaša 350ml (1,3,7)	VK
Nedeľa 14.6.2026 Vasil	60 g chlieb, 40 g šunka, 20 g maslo, uhorka, 0,2 l čaj (1,6,7) 	VK: mlieko kyslé/sladké, čaj s citrónom	Polievka – 0,33l Francúzska s mušličkami 100 g Španielsky vtáčik z bravčového mäsa, 200 g zem. kaša, 0,05 g kyslé uhorky (1,3,7)	ovocie, sezónne ovocie (melón, slivky, marhule, broskyne, pomaranče, uhorky)/ovocná výživa Bylinkový likér Slniečny elixír	3ks obložené chlebičky (1,3,7)	VK

Jedálny lístok vyhovuje požiadavkám našich klientov. Nové požiadavky sú priebežne prehodnocované a zapracované do jedálneho lístka.

Zoznam alergénov a ich označenie : 1-obilniny obsahujúce lepok, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zelér, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-

Klientom, ktorí dokážu prijímať iba mixovanú stravu sa podáva **na raňajky** ¹ ovsená kaša s maslom, **na obed**² osobitne mixované porcie polievky a hlavného jedla , na večeru ³ krupicová kaša s maslom, na desiatu a olovrant mix.ovocie/jogurt/kyslé mlieko/výživový doplnok . Klienti, ktorí sú **kŕmení sondou je diéta individuálne ordinovaná ošetroujúcim lekárom** (podávanie výživových doplnkov samostatne alebo v kombinácii s mixovanými potravinami). **Chody /potraviny vyznačené červenou VK (vlastná kuchyňa) sú v režii OC/SD. 2. večera** - podáva sa pečivo, chlieb , maslo, nízkoúčny tavený syr, dia džem, čaj, nátierky, šunka a iné.

Pozn. Hodnotenie nutričných potrieb, zostavovanie jedálneho lístka, zásady podávania stravy a postup pri nedostatočnej výžive určujú interné postupy zariadenia **IPo 17 HACCP Príjem a výdaj pokrmov a IPo 20 Nutricia.**